



## 2 a 6 de Março

### Ementa Semanal

2ª feira	<p>Sopa de Nabijas. Bifes de Peru com esparguete. Salada de Tomate. Fruta</p> <p>Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre</p>
3ª feira	<p>Sopa de Nabijas. Peixe Estufado C/ Batata, Cenoura, Ervilhas Fruta/Gelatina</p> <p>Lanche: logurte + pão com manteiga/marmelada</p>
4ª feira	<p>Canja / Creme de Legumes. Feijoada de Frango c/ arroz Salada Mista Fruta</p> <p>Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga</p>
5ª feira	<p>Sopa de Couve Lombarda. Salada de Atum c/ Arroz Salada Mista Gelatina / Fruta</p> <p>Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango</p>
6ª feira	<p>Sopa de Alho Francês. Rolo de Carne Simples c/ Esparguete Salada de Alface Fruta</p> <p>Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre</p>



<b>2 a 6 de Março (Creche)</b>	
<b>2ª feira</b>	<b>Bifes de Peru c/ esparguete Frango assado. Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga</b>
<b>3ª feira</b>	<b>Sopa Creme de Cenoura. Peixe estufado c/ batata, cenoura e ervilhas Fruta Lanche: Papa</b>
<b>4ª feira</b>	<b>Sopa de Agrião. Frango c/ arroz Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga</b>
<b>5ª feira</b>	<b>Sopa de Couve Lombarda. Peixe cozido c/ arroz Fruta Lanche: Papa</b>
<b>6ª feira</b>	<b>Sopa de Espinafres, Carne picada c/ esparguete Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga</b>