



**30 de Março a 3 de Abril**

**Ementa Semanal**

2ª feira	<p>Sopa de Nabijas. Bifes de Peru com esparguete.            Salada de Tomate. Fruta            Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre</p>
3ª feira	<p>Sopa de Nabijas.            Peixe Estufado C/ Batata, Cenoura, Ervilhas            Fruta/Gelatina            Lanche: logurte + pão com manteiga/marmelada</p>
4ª feira	<p>Canja / Creme de Legumes.            Feijoada de Frango c/ arroz            Salada Mista            Fruta            Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga</p>
5ª feira	<p>Sopa de Couve Lombarda.            Salada de Atum c/ feijão frade e legumes cozidos            Salada Mista            Gelatina / Fruta            Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango</p>
6ª feira	<p>Feriado</p>



**30 Março a 3 de Abril (Creche)**

**Ementa Semanal (Creche)**

<b>2ª feira</b>	<p>Sopa de Nabijas. <b>Bifes</b> de Peru c/ esparguete Frango assado. <b>Fruta</b> Lanche:logurte Natural + pão com manteiga</p>
<b>3ª feira</b>	<p>Sopa Creme de Cenoura. Peixe estufado c/ batata, cenoura e ervilhas <b>Fruta</b> Lanche: Papa</p>
<b>4ª feira</b>	<p>Sopa de Agrião. Frango c/ arroz Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga</p>
<b>5ª feira</b>	<p>Sopa de Couve Lombarda. Peixe cozido c/ legumes Fruta Lanche: Papa</p>
<b>6ª feira</b>	<p>Feriado</p>