



6 a 10 de julho

Ementa Semanal

2ª feira	<p>Sopa de Legumes. Frango estufado c/ batata cozida Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre</p>
3ª feira	<p>Sopa de Espinafres Lombinhos de pescada no forno c/ Arroz Lanche: iogurte + pão com manteiga/doce de morango</p>
4ª feira	<p>Sopa de nabiças. Bife de frango c/ esparguete Fruta Lanche: leite simples/ chocolate+pão com manteiga</p>
5ª feira	<p>Sopa de Agrião . Massa c/ atum e salada mista Fruta Lanche iogurte + pão c/ manteiga doce de morango</p>
6ª feira	<p>Sopa de Alho Frances. Strogonoff de peru c/ arroz salada de tomate Fruta Lanche: leite simples chocolate+pão com manteiga/ queijo</p>



Ementa Semanal (Creche)

6 a 10 de julho (Creche)

2ª feira	<p>Sopa de Legumes. Frango estufado c/ batata cozida Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga</p>
3ª feira	<p>Sopa de Espinafres Lombinhos de pescada no forno c/ arroz Fruta Lanche: Papa</p>
4ª feira	<p>Sopa de nabiças. Bife de frango c/massa espiral Lanche: logurte Natural + pão com manteiga</p>
5ª feira	<p>Sopa de agrião. Peixe estufado c/ massa Fruta Lanche: Papa</p>
6ª feira	<p>Sopa de Alho Francês. Strogonoff de Peru c/ arroz Fruta Lanche: logurte Natural+ pão com manteiga</p>