



20 a 24 de julho	
Ementa Semanal	2ª feira Sopa de Nabijas. Bifes de Peru com esparguete. Salada de Tomate. Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre
	3ª feira Sopa Creme de Cenoura. Peixe Estufado C/ Batata, Cenoura, Ervilhas Fruta/Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/marmelada
	4ª feira Canja / Creme de Legumes. Arroz de frango Salada Mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga
	5ª feira Sopa de Couve Lombarda. Atum c/ massa Salada Mista Gelatina / Fruta Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango
	6ª feira Sopa de espinafres. Rolo de carne c/arroz salada de tomate Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre



Ementa Semanal (Creche)

20 a 24 de julho (Creche)

2ª feira	Sopa de Nabiças. Bifes de Peru c/ esparguete. Frango assado. Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga
3ª feira	Sopa Creme de Cenoura. Peixe estufado c/ batata, cenoura e ervilhas Fruta Lanche: Papa
4ª feira	Sopa de Agrião. Arroz de frango Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga
5ª feira	Sopa de Couve Lombarda. Peixe cozido c/ legumes Fruta Lanche: Papa
6ª feira	Sopa de espinafres. Carne picada c/arroz. Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga