



11 a 15 de Maio

Ementa Semanal

2ª feira	<p>Sopa de Legumes. Frango estufado c/ batata cozida Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre</p>
3ª feira	<p>Sopa de Espinafres Empadão de pescada no forno c/ Arroz Lanche: logurte + pão com manteiga/doce de morango</p>
4ª feira	<p>Sopa creme de cenoura. Hamburguer c/ massa lacinhos Fruta Lanche: leite simples/ chocolate +pão com manteiga</p>
5ª feira	<p>Sopa de Agrião . Arroz c/ atum e salada mista Fruta Lanche iogurte + pão c/ manteiga doce de morango</p>
6ª feira	<p>Sopa de Alho Frances. Almondegas c/ esparguete salada de tomate Fruta Lanche: leite simples chocolate+pão com manteiga/ queijo</p>



11 a 15 de Maio (Creche)	
2ª feira	Sopa de Legumes. Frango estufado c/ batata cozida Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga
3ª feira	Sopa de Espinafres Empadão de pescada no forno c/ arroz Fruta Lanche: Papa
4ª feira	Sopa de cenoura, Hamburguer c/ massas lacinho Fruta Lanche: logurte Natural+ pão com manteiga
5ª feira	Sopa de nabiças. Peixe cozido c/arroz Fruta Lanche: Papa
6ª feira	Sopa de Alho Francês. Carne picada c/ esparguete Fruta Lanche: logurte Natural+ pão com manteiga