



**25 a 29 de Maio**

**Ementa Semanal**

2ª feira	<p>Sopa de Nabiças.  <b>Bifes de Peru com esparguete.</b>  <b>Salada de Tomate.</b>  <b>Fruta</b>  <b>Lanche: leite simples/chocolate</b>  <b>+ pão com manteiga/fiambre</b></p>
3ª feira	<p>Sopa Creme de Cenoura.  <b>Peixe Estufado C/ Batata,</b>  <b>Cenoura, Ervilhas</b>  <b>Fruta/Gelatina</b>  <b>Lanche: logurte + pão com</b>  <b>manteiga/marmelada</b></p>
4ª feira	<p>Canja / Creme de Legumes.  <b>Feijoada de Frango c/ arroz</b>  <b>Salada Mista</b>  <b>Fruta</b>  <b>Lanche: leite simples/chocolate</b>  <b>+ pão com manteiga</b></p>
5ª feira	<p>Sopa de Couve Lombarda.  <b>Salada de Atum c/ feijão frade e</b>  <b>legumes cozidos</b>  <b>Salada Mista</b>  <b>Gelatina / Fruta</b>  <b>Lanche: logurte + pão com</b>  <b>manteiga/Doce de Morango</b></p>
6ª feira	<p>Sopa de espinafres.  <b>Hamburguer de Frango c/</b>  <b>Lacinhos</b>  <b>Salada de Tomate.</b>  <b>Fruta</b>  <b>Lanche: leite simples/chocolate</b>  <b>+ pão com manteiga/fiambre</b></p>



## **Ementa Semanal (Creche)**

**25 a 29 de Maio (Creche)**

2 <sup>a</sup> feira	<b>Sopa de Nabiças. Bifes de Peru c/ esparguete Frango assado. Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga</b>
3 <sup>a</sup> feira	<b>Sopa Creme de Cenoura. Peixe estufado c/ batata, cenoura e ervilhas Fruta Lanche: Papa</b>
4 <sup>a</sup> feira	<b>Sopa de Agrião. Frango c/ arroz Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga</b>
5 <sup>a</sup> feira	<b>Sopa de Couve Lombarda. Peixe cozido c/ legumes Fruta Lanche: Papa</b>
6 <sup>a</sup> feira	<b>Sopa de espinafres. Hamburguer de Frango c/ Lacinhos Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga</b>