



Ementa Semanal

9 a 13 de Março

2ª feira	Sopa de Legumes. Hamburguer de Frango c/ Lacinhos Salada de Tomate. Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre
3ª feira	Sopa Creme de Cenoura. Peixe Cozido c/ Legumes Fruta/ Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango
4ª feira	Sopa de Agrião. Bifinhos de Peru c/ massa espiral Salada de Alface Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre
5ª feira	Sopa de Legumes. Douradinhos no Forno c/ Arroz, Salada Mista Fruta/ gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango
6ª feira	Sopa de Espinafres. Esparguete à bolonhesa. Salada Alface Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre



9 a 13 de Março (Creche)	
Ementa Semanal (Creche)	2ª feira Sopa de Legumes. Hamburguer de Frango c/ Lacinhos Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga
	3ª feira Sopa Creme de Cenoura. Peixe cozido c/legumes Fruta Lanche: Papa
	4ª feira Sopa de Agrião. Bfinhos de Peru c/ assa espiral Fruta Lanche: logurte Natural+ pão com manteiga
	5ª feira Sopa de Legumes. Douradinhos no Forno c/ Arroz Fruta Lanche: Papa
	6ª feira Sopa de Espinafres. Esparguete à bolonhesa. Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga