Ementa Semanal

9 a 13 de Novembro	
2ª feira	Sopa Couve Lombarda. Bife de frango c/ massa macarronete Salada Mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga
3ª feira	Sopa de Nabiças. Peixe Estufado C/ Batata, Cenoura, Ervilhas Fruta/Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/marmelada
4ª feira	Canja / Creme de Legumes. Feijoada de Frango c/ arroz Salada Mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga
5ª feira	Sopa de Legumes, Massada de Peixe, Salada de Alface Fruta/ gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango
6ª feira	Sopa de Alho Francês, Rolo de Carne Simples c/ Esparguete Salada de Alface Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre

Apalmeirinha externato

Ementa Semanal (Creche)

	10 a 14 de Novembro (Creche)
2ª feira	Sopa Couve Lombarda. Bife de frango c/ massa macarronete Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga
3ª feira	Sopa de Agrião Peixe cozido c/batata, cenoura,ervilhas Fruta Lanche: Papa
4ª feira	Canja / Creme de Legumes. Bifes de Frango c/ arroz Fruta Lanche: Iogurte Natural + pão com manteiga
5ª feira	Creme de Cenoura, Peixe cozido c/ massa Fruta Lanche: Papa
6ª feira	Sopa de Alho Francês, Carne picada c/ arroz Fruta Lanche:Iogurte Natural + pão com manteiga