



Ementa Semanal	6 a 9 de outubro	
	2ª feira	Feriado
	3ª feira	Sopa de Feijão verde. Salada de atum c/ batata, feijão, cenoura e ervilhas Salada Mista Fruta / Gelatina Lanche: iogurte + pão com manteiga/ Doce de morango
	4ª feira	Sopa de Nabo, Frango no forno c/ massa Salada mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/ queijo
	5ª feira	Sopa de Agrião. Filetes de pescada c/ arroz Fruta/Gelatina Lanche: iogurte + pão com manteiga/marmelada
	6ª feira	Sopa de Alho Francês. Almondegas c/ esparguete Salada mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga



6 a 9 de setembro (Creche)		
Ementa Semanal (Creche)	2ª feira	Feriado
	3ª feira	Sopa de feijao verde. Filetes de Pescada c/ Arroz Salada Mista Fruta Lanche: Papa
	4ª feira	Sopa de nabiças, Arroz de Frango Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga
	5ª feira	Sopa de Agrião. Salada de Peixe/freijão frade Fruta Lanche: Papa
	6ª feira	Sopa de Alho Francês. Empadão de carne Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga