



26 de a 30 de outubro	
Ementa Semanal	2ª feira Canja / Creme de Legumes Bife de frango c/ massa Salada de Tomate. Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre
	3ª feira Sopa de Espinafres. Peixe no forno c/ Batata e Legumes Fruta / Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango
	4ª feira Sopa de legumes Hamburguer c/ esparguete Salada Mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga
	5ª feira Sopa Couve Lombarda. Arroz de Atum, Salada Mista Fruta / Gelatina Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/marmelada
	6ª feira Sopa de Alho Francês, Perna de Peru no forno c/ arroz espiral Salada de Tomate Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/ queijo



Ementa Semanal (Creche)

26 a 30 de Outubro

2ª feira	Sopa Creme de legumes. Bife de Frango c/ arroz Fruta Lanche: logurte Natural+ pão com manteiga
3ª feira	Sopa de Espinafres. Peixe Cozido c/ Batata e Legumes Fruta Lanche: Papa
4ª feira	Sopa de Legumes. Hamburguer c/ esparguete Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga
5ª feira	Sopa Couve Lombarda. Arroz de Peixe Fruta Lanche: Papa
6ª feira	Sopa de Nabijas, Bifinhos de Perú c/ massa espiral Fruta Lanche: logurte Natural+ pão com manteiga/ queijo