



14 a 18 de setembro	
Ementa Semanal	2ª feira Sopa Couve Lombarda. Bife de Peru c/ Arroz Salada Mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga
	3ª feira Sopa de Nabijas. Peixe Estufado C/ Batata, Cenoura, Ervilhas Fruta/Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/marmelada
	4ª feira Canja / Creme de Legumes. Frango c/ massa Salada Mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga
	5ª feira Sopa de Legumes, Massada de Peixe, Salada de Alface Fruta/ gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango
	6ª feira Sopa de Alho Francês, Rolo de Carne Simples c/ Esparguete Salada de Alface Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre



14 a 19 de setembro	
Ementa Semanal (Creche)	2ª feira Sopa Couve Lombarda. Esparguete á Bolonhesa Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga
	3ª feira Sopa de Agrião Peixe cozido c/arroz Fruta Lanche: Papa
	4ª feira Canja / Creme de Legumes. Bifes de Frango c/ massa lacinhos Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga
	5ª feira Creme de Cenoura, Arroz de Peixe Fruta Lanche: Papa
	6ª feira Sopa de Alho Francês, Almondegas c/ Esparguete Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga