



22 a 26 de setembro		
Ementa Semanal	2ª feira	Sopa de Legumes. Feijoada de Frango Guisado c/ massa. Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre
	3ª feira	Sopa Creme de Cenoura. Peixe Cozido c/ Legumes Fruta/ Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/Doce de Morango
	4ª feira	Sopa de Agrião, Hamburguer de Frango c/ Lacinho, Salada de Tomate Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre
	5ª feira	Sopa de Couve Lombarda. Douradinhos no Forno c/ Arroz Salada Mista Gelatina/ Fruta Lanche: logurte + pão com manteiga/queijo
	6ª feira	Sopa de Espinafres, Lasanha de Carne. Salada Alface Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/fiambre



22 a 26 de setembro (Creche)		
Ementa Semanal (Creche)	2ª feira	Sopa de Legumes. Feijoada de Frango Guisado c/ massa Fruta Lanche:logurte Natural + pão com manteiga
	3ª feira	Sopa Creme de Cenoura. Peixe Cozido c/ Legumes Fruta Lanche: Papa
	4ª feira	Sopa de Agrião, Hamburguer de Frango c/ Lacinhos Fruta Lanche: logurte Natural+ pão com manteiga
	5ª feira	Sopa de Couve Lombarda. Peixe Estufado c/ batata Fruta Lanche: Papa
	6ª feira	Sopa de Espinafres, Rolo de Carne. Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga