



Ementa Semanal

26 a 30 Janeiro

2ª feira	Sopa de Nabijas. Frango assado. Salada mista. Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/ queijo
3ª feira	Sopa de legumes. Filetes de Pescada c/Arroz Salada mista Fruta/Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/doce de morango
4ª feira	Sopa de cenoura. Peito de Perú no forno c/ batata e legumes Fruta Lanche: leite simples/ chocolate + pão com manteiga
5ª feira	Sopa de legumes. Massada de peixe Salada mista. Fruta Lanche: logurte + pão com manteiga/ doce de morango
6ª feira	Sopa de Alho Francês. Almondegas c/ esparguete Salada mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga



26 a 30 de Janeiro (Creche)	
Ementa Semanal (Creche)	2ª feira Sopa de Nabijas. Frango assado. Fruta. Lanche: logurte Natural + pão com manteiga
	3ª feira Sopa de Legumes. Filetes de Pescada c/ arroz, Fruta Lanche: Papa
	4ª feira Creme de Cenoura. Peito de Peru no forno c/ batatas e legumes Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga
	5ª feira Sopa de Legumes, Massada de Peixe Fruta Lanche: Papa
	6ª feira Sopa de Alho Francês, Carne picada c/ arroz Fruta Lanche: logurte Natural + pão com manteiga