



Ementa Semanal

26 a 30 Janeiro

	2ª feira	<p>Sopa de Nabiças. Frango assado. Salada mista. Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga/ queijo</p>
	3ª feira	<p>Sopa de legumes. Filetes de Pesacada c/Arroz Salada mista Fruta/Gelatina Lanche: logurte + pão com manteiga/doce de morango</p>
	4ª feira	<p>Sopa de cenoura. Peito de Perú no forno c/ batata e legumes Fruta Lanche: leite simples/ chocolate + pão com manteiga</p>
	5ª feira	<p>Sopa de legumes. Massada de peixe Salada mista. Fruta Lanche: logurte + pão com manteiga/ doce de morango</p>
	6ª feira	<p>Sopa de Alho Francês. Almondegas c/ esparguete Salada mista Fruta Lanche: leite simples/chocolate + pão com manteiga</p>



Ementa Semanal (Creche)

		26 a 30 de Janeiro (Creche)	
		2ª feira	Sopa de Nabiças. Frango assado. Fruta. Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga
		3ª feira	Sopa de Legumes. Filetes de Pescada c/ arroz, Fruta Lanche: Papa
		4ª feira	Creme de Cenoura. Peito de Peru no forno c/ batatas e legumes Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga
		5ª feira	Sopa de Legumes, Massada de Peixe Fruta Lanche: Papa
		6ª feira	Sopa de Alho Francês, Carne picada c/ arroz Fruta Lanche: iogurte Natural + pão com manteiga